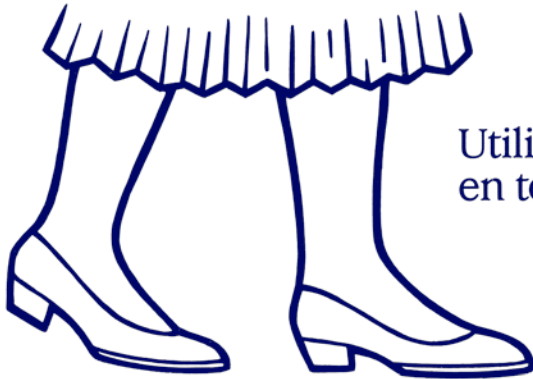




BD Getting Started™

Cuidado De Los Pies Lo Que Debe y No Debe Hacer



Utilice zapatos o zapatillas
en todo momento

No camine descalzo



Que hacer:

Utilice zapatos o zapatillas en todo momento



Mantenga la piel suave
Aplique loción sobre y debajo de los pies



Utilice solamente agua tibia



No camine descalzo



No deje que se le sequen o agrieten los pies



No utilice agua caliente

Utilice zapatos que le
queden cómodos



Utilice “pantyhose” o medias



No utilice zapatos
rotos o apretados



No utilice medias apretadas
ni a la altura de la rodilla

Que hacer:

Sienta y observe sus pies diariamente para buscar úlceras, cortaduras o cambios en color



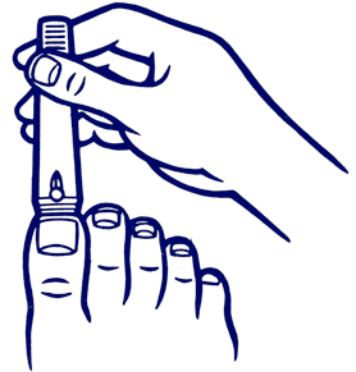
Mantenga sus pies secos, especialmente entre los dedos. Utilice talco *si es necesario*



Visite su médico o podiatra para que revise sus pies



Corte las uñas de los dedos de sus pies en forma recta*



*Verifique con su médico si padece de enfermedad en los nervios (neuropatía).



No utilice navajas ni medicamentos para los callos



No utilice iodo o ningún tipo de bolsas o "pads" calientes; pueden causar daño



BD Medical
Diabetes Care
1 Becton Drive
Franklin Lakes, NJ 07417

Llame a Servicios al Consumidor B-D al 1-800-237-4554. Visite nuestra página de internet en www.bd.com/diabetes.

BD, BD Logo and all other trademarks are property of Becton, Dickinson and Company. © 2004 BD