

...Conozca la Diferencia

AZÚCAR ALTA EN LA SANGRE

HIPERGLUCEMIA

(Las señales y los síntomas aparecen lentamente por varios días)

Estar atento a los siguientes síntomas:

- Aumento en la sed y en el orinar
- Gran cantidad de azúcar en la sangre
- Cetonas en la orina
- Debilidad, dolor de estómago, dolor generalizado
- Respiración agitada y dificultosa
- Pérdida del apetito, náuseas y vómitos
- Fatiga

Qué hacer:

- Llamar al médico de inmediato
- Si puede tragar, tomar líquidos sin azúcar
- Analizar frecuentemente su azúcar en la sangre
- Hacer prueba de orina para medir cetonas, si su azúcar en la sangre es mayor de 240 mg/dl
- Si utiliza una bomba de insulina, cambie el equipo de infusión, la reserva y la insulina
- Si no hay suministros disponibles para la bomba de insulina, inyecte insulina con una jeringa de acuerdo a la escala recomendada por su médico

Causas:

- Insuficiente insulina
- Demasiada comida
- Infección, fiebre, enfermedad
- Tensión emocional

HIPOGLUCEMIA (REACCIÓN DE INSULINA)

(Las señales y los síntomas aparecen rápidamente, en varios minutos)

Estar atento a los siguientes síntomas:

- Sudor frío, desmayos, mareos
- Dolor de cabeza
- Palpitaciones, temblores, nerviosismo
- Visión borrosa
- Hambre
- Irritabilidad
- Cambio en la personalidad
- Dificultad en despertarse

Qué hacer:

- Si es posible, revisar el nivel de azúcar en la sangre
- Ingerir 2-3 Tabletas de Glucosa BD™, líquidos o alimentos que contengan azúcar
- Esperar 15 minutos y volver a revisar el azúcar en la sangre
- Si todavía el azúcar en la sangre está por debajo de los 60 mg/dl, ingiera Tabletas de Glucosa BD™, o líquidos o alimentos que contengan azúcar. Prosiga con la próxima comida o merienda
- Si la persona está inconsciente, no se le debe administrar nada por la boca
- Si la persona está inconsciente, aplique Glucagón de acuerdo a las instrucciones del empaque y llame a su número local del servicio de Emergencias Médicas
- Repórtele a su médico cualquier reacción moderada o severa

Causas:

- Demasiada insulina
- Insuficiente comida
- Más cantidad de ejercicio que lo usual
- Beber alcohol sin haber comido
- Alguna comida retrasada

**AZÚCAR
BAJA EN LA
SANGRE**